O.J.D.: 41254
E.G.M.: 254000
Tarifa (€): 729

FARO DE VIGO
PONTEVEDRA

Fecha: 18/05/2011
Sección: DEPORTES
Páginas: 3

"Vestir la camiseta de la selección es algo muy especial"

Jean Marie Okutu estableció este año un nuevo récord gallego absoluto en el salto de longitud con una marca de 7,65. Ahora, el atleta de la Sociedad Gimnástica ya prepara su asalto a la barrera de los 8 metros

Jean Marie Okutu durante un entrenamiento en las pistas de atletismo del CGTD. Foto: Vázquez

Jean Marie Okutu llegó a Marín procedente de Ghana cuando tenía seis años y a los nueve ya deslumbraba en las pistas de atletismo del colegio San Miguel. Su padre fue el primero en pisar suelo pontevedrés y después de asentarse en la localidad fue Jean Marie el que siguió los pasos de su progenitor acompañado por su madre. Con 20 años, Jean Marie se hizo un nombre entre los mejores al subirse al tercer escalón del podio en un Campeonato de España Absoluto. Hace unos meses volvió a repetir la hazaña con un salto de 7 metros y 58 centímetros. Una semana después, el atleta de la Sociedad Gimnástica de Pontevedra estableció el nuevo récord gallego absoluto con una marca de 7 metros y 65 centímetros. Con esta carta de presentación, Okutu trabaja ahora a diario para llegar a la barrera de los ocho metros, distancia que le podría abrir las puertas de los Juegos Olímpicos.

–¿En qué fase de la temporada se encuentra?

Estoy preparando varias competiciones. La más cercana es la del fin de semana, cuando dispute la segunda jornada de la Liga Gallega de Clubs. Poco a poco hay que ir saltando un poco más.

–Cómo le ha cambiado la vida. ¿Recuerda el día que llegó a Marín?

Sí, aunque tampoco mucho. Ahora mismo me pillas (se ríe).

–Supongo que sí recordará cómo empezó en esto.

Sé que empecé por afición cuando tenía ocho años. Fue gracias a un amigo que ya hacía atletismo. A los 15 equipos me especialicé en el salto de longitud.

> "De vez en cuando juego al fútbol, pero no me llama demasiado la atención"

–De todas formas, me han contado que se le dan bien casi todas las pruebas.

Sí, eso también es verdad. Tengo buenas cualidades para el salto, tengo un buen tobillo... Cuando era pequeño era lo que mejor se me daba, aunque también era bueno en altura, me defendía con la pértiga y no desentonaba en vallas. No me planteé dedicarme a la velocidad.

–¡Pudo apostar por el decathlon!

Sí (se ríe), aunque se sufre mucho más que en longitud. Hay que trabajar más.

–En Ghana, el deporte nacional es el fútbol. ¿No lo intentó?

Sí, allí sí. De vez en cuando juego alguna que otra pachanga con los amigos, pero no me interesa mucho. Veo algún partido por la tele, pero no me llama demasiado la atención el fútbol.

¿Quién quedó en Ghana?

Ahora mismo están mis tíos y mis abuelos. Mis padres suelen ir cada verano. Yo no pude ir porque la temporada acaba siempre en agosto y ellos van en junio o en julio. Nunca me coincidió.

–En pista cubierta ha saltado hace poco 7,65. Eso es una barbaridad.

En el Campeonato de España hice menos (7,58). Hice un tercer puesto con esa marca. A la semana siguiente, en Madrid, fui a buscar la mínima para el Europeo y salté 7,65.

–Lo seguirá intentando hasta llegar a la barrera de los 8 metros.

Hay que trabajar mucho y ser muy constante. Sobre todo hay que tener calma y mucha confianza. Creo que, con trabajo, podré llegar a saltarlos.

–¿En qué tiene que mejorar?

Un poco de todo. Cuestión de técnica y de trabajo. Hay que seguir las pautas que me marco temporada tras temporada. Y una cosa importante, que las lesiones me respeten. Si trabajo así podré llegar algún día a los 8 metros.

–¿Cuántas veces ha soñado con los Juegos Olímpicos?

Soñar, soñar... tampoco he soñado muchas veces. Hay alguna posibilidad de acudir a unos Juegos Olímpicos, pero es complicado. Hay que hacer unas marcas mínimas: este año, por ejemplo, la mínima B es de 8,10, mientras que la A es de 8,20. Hay que hacer un buen registro para ir sobre seguro. A ver si me puedo mover en esas marcas la próxima temporada.

–Confío en usted.

Sí (se ríe). A la gente que no practica la longitud le parece mucho, pero hay muchos atletas que compiten a nivel Mundial que lo hacen o les parece fácil. Para mí, de momento, no lo es.

> "Soy joven y tengo un amplio margen de mejora. No puedo meterle prisa al cuerpo"

–Tiene 22 años y un amplio margen de mejora.

Sí, eso sí que es verdad. Soy joven, pero no puedo meterle prisa al cuerpo. Hay que tener paciencia, porque si no, quedas en el camino. Ya irán saliendo las cosas.

–Como todo deportista, supongo que también tendrá alguna referencia.

Siempre me fijé en Iván Pedroso. Es el que más me gusta. Vi muchos vídeos de él y hace un par de años tuve la posibilidad de conocerlo en persona. Es muy buena gente. Me encanta.

–¿Prefiere competir con calor o bajo la lluvia?

Yo prefiero el calor, desde luego.

–Dicen los que conviven con usted que uno de los secretos de la Sociedad Gimnástica es que entre todos forman una gran familia.

También es cierto. Nos los pasamos muy bien. Cada jornada de competición en la Liga Gallega de Clubs con la Sociedad Gimnástica es única. Nos ayudamos mucho entre otros. Ahí es cuando surgen las mejores anécdotas.

–Por cierto. ¿Se considera un privilegiado?

Pues no lo sé, sinceramente. Bien es cierto que es difícil vivir de esto, aunque nunca se sabe. Si estás en unas buenas marcas, todo es posible. Todo depende de las becas que recibas a lo largo de tu carrera, aunque de inicio sí que es complicado. Hay gente que lleva compitiendo a un gran nivel desde hace muchos años y no puede vivir del atletismo. Es un deporte muy sacrificado y hay que dar el callo día tras día.

–¿Está estudiando?

Este año no. Acabé un módulo de administrativo e hice las prácticas, pero no me matriculé en nada más.

–Siempre ha dicho que vestir la camiseta de la Selección Española era algo muy especial. ¿Recuerda la primera vez que se la puso?

Sí. Fui con la Selección Española varias veces: en júnior, en sub 23 y en una convocatoria a nivel absoluto. Fue algo especial, porque es el objetivo de todo atleta. Primero siempre piensas en la Selección Gallega y luego ya viene la Española. Sí que es algo especial que espero poder repetir.

–Una última cosa. ¿Qué le distingue del resto de atletas a la hora de saltar?

Soy muy rápido y tengo un buen tobillo, aunque como ya dije antes, hay muchas cosas en las que tengo que mejorar. Con el talonamiento también empiezo a reducir los nulos.